

Stage découverte kayak

LE CDCK64 organise un stage de NAVIGATION et DECOUVERTE de différentes rivières. **Ce stage s'adresse à un niveau pagaie verte en cours, mais pas d'âge limite !**

RDV 9h30 au club de Nay

Date : jeudi 26 et vendredi 27 avril 2017

Hébergement : camping de lestelle betharram en gite

Lieu et programme :

- jeudi gave d'ossau (laruns castet) ou de Pau (lourdes saint Pé de Bigorre) suivant le niveau d'eau
- vendredi Larrau/ saison, suivant le niveau du groupe et de l'eau.

Référent et contact : Valérie Adalbéron cdck64@gmail.com 06.78.33.80.71

Places disponibles : 12

Encadrement : Valérie Adalbéron, Alexandre Charrier, Sébastien Ruiz, Théo Landrin, Hugo

Detres

Objectifs du stage :

- Découverte des rivières
- Techniques de bases
- Apprendre à naviguer en groupe en sécurité

Coût : 60€

Matériel à prévoir (pique-nique pour le midi)

- matériel individuel : pagaie, gilet, casque, jupe, kayak
- tenues de bateau : plusieurs si possible avec du néoprène (!)
- duvet, affaires vie quotidienne, crème solaire affaires de toilettes etc...